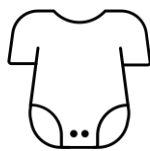


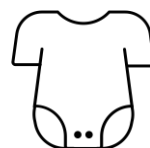
Guia Como Vestir o(a) Bebê

PARA TODAS AS ESTAÇÕES

78+°F
26+°C



75-77+°F
24-25+°C



+



OR



71-74+°F
22-23+°C



+



OR



69-70+°F
20-21+°C



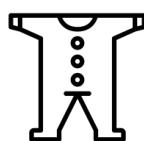
+



OR



64-68+°F
18-19+°C



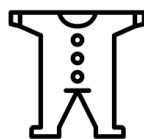
+



OR



61-63+°F
26+°C



+



+



<60+°F
<16+°C



+



+



+



ORIENTAÇÕES DA AAP



EVITE QUE O(A) BEBÊ
FIQUE MUITO QUENTE
MANTENHA O QUARTO
DO(A) BEBÊ COM
TEMPERATURA
AGRADÁVEL

ADICIONE MAIS UMA
CAMADA DE ROUPA SE
PRECISO

USE UM SACO DE
DORMIR SE VOCÊ
ACHAR QUE O(A) BEBÊ
ESTÁ COM FRIO

NUNCA CUBRA A
CABEÇA

A POSIÇÃO MAIS
SEGURA É DE COSTAS
PARA O BERÇO

NADA NO BERÇO, SÓ
O(A) BEBÊ

Recomendações para bebês de
0-12 meses de idade.

*AAP significa America Academy of Pediatrics®